

Dosquebradas, 28 de abril de 2020

CIRCULAR No. 007

PROTOCOLO DE ETIQUETA RESPIRATORIA

Para Autopistas del café es fundamental que sus colaboradores y contratistas comprendan la importancia de dos medidas fundamentales contra el coronavirus Covid-19: **la higiene de manos y la etiqueta respiratoria.**

Es por ello que les queremos recordar las recomendaciones, que deben ser tomadas como normas, para protegerse de la infección contra el COVID-19.

Es muy importante destacar que el lavado de manos frecuente con abundante agua y jabón o gel antiséptico es una medida clave para la prevención del coronavirus, ya que hay más probabilidad de contagio a través de las manos que directamente por respiración; debido que con las manos nos tocamos con frecuencia las mucosas de la cara o los ojos.

Recomendaciones sobre el lavado de manos

Se recomienda lavarse las manos de forma correcta con agua y jabón, de esta forma se eliminan los microbios que estén en ellas y se previenen enfermedades como el Covid-19.

Recuerda:

- Mojar las manos con agua y jabón
- Enjabonar muy bien la palma, el dorso, entre los dedos y las uñas
- Aclarar bien los restos de jabón y si es necesario, repetir el proceso
- Por último, se recomienda un buen secado de manos con una toalla de papel

¿En qué consiste la etiqueta respiratoria?

Medidas de etiqueta respiratoria son:

- Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado.
- Usar pañuelos desechables, y tirarlos tras su uso.
- Si se presentan síntomas respiratorios, evitar el contacto cercano (manteniendo una distancia de dos metros aproximadamente) con otras personas.

Página 1 de 2



AUTOPISTAS
del
CAFÉ S.A.

- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión.

TOMA MEDIDAS PARA PREVENIR EL CORONAVIRUS

En Autopistas del Café tu salud y la de los tuyos es una prioridad, por esto, te invitamos a seguir las medidas y protocolos de protección.

SÍNTOMAS

- FIEBRE
- GOTEOS NASAL
- TOS
- DOLOR DE CABEZA
- DIFICULTAD PARA RESPIRAR
- FATIGA
- DOLOR DE GARGANTA

PREVENCIÓN

- LAVA TUS MANOS
- CÚBRETE LA BOCA CON EL INTERIOR DEL CODO AL TOSER O ESTORNUDAR
- USA TAPABOCAS SÓLO SI ESTAS CONTAGIADO O EN ALTO RIESGO DE CONTAGIO.
- QUÉDATE EN CASA

LLAMA A LAS LÍNEAS DISPUESTAS POR EL GOBIERNO

Recuerda: "Hay más probabilidad de contagio a través de las manos que directamente por respiración"

Cordialmente,

LINA MARCELA OSORIO ARTEAGA
Coordinadora de SST